



Hulp in tijden van corona

Door de coronamaatregelen hebben wij ons leven drastisch moeten aanpassen. Misschien ontstaan er daardoor problemen en heeft u hulp of advies nodig. Hieronder vindt u een overzicht van initiatieven en instanties die u mogelijk kunnen helpen.

Landelijke informatielijn corona

T: 0800 1351. Dit telefoonnummer is dagelijks bereikbaar van 8.00 tot 20.00 uur.

Landelijke informatie over corona eenvoudig uitgelegd

Speciaal voor mensen met een verstandelijke beperking: www.corona.steffie.nl

Gezondheid in de regio

GGD regio Utrecht. T: 030 630 54 00. van 8.30-17.00 uur. www.ggdru.nl/corona

Centrum voor Elkaar

Heeft u vragen over zorg of ondersteuning voor uw kind, uw partner of voor uzelf? Of heeft u vragen over werk en inkomen? Komt u er zelf niet uit? Neem dan contact op met Centrum voor Elkaar. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 09:00 - 12:00 uur T: 030 659 48 48 of mail: centrumvoorelkaar@bunnik.nl

Boodschappenhulp

#Nietalleen

praktische (boodschappen) hulp, en luisterend oor voor Werkhoven, Odijk en Bunnik. T: 0800-1322 of mail: nietalleen@pgbunnik.nl of diaconie@pknodijk.nl

Corona boodschappendienst Odijk

Woont u in Odijk en lukt het u niet om zelf uw boodschappen te doen en heeft u niemand in uw omgeving die dit voor u kan doen? Neem dan contact op met Helpende Hand van de Huiskamer van Odijk.

T: 06 20345209 tussen 19.00-21.00 uur of mail helpendehand@huiskamervanodijk.nl

Wijkvereniging Binnen Bunnik

Hulp nodig bij het doen van boodschappen, ophalen van medicatie, uitlaten van de hond? Of heeft u behoefte aan gezellig praatje?

T: 06 171 603 49 tussen 9.00-12.00 uur.

Dorpsplein Bunnik

Boodschappen van winkels uit Bunnik bestellen en laten bezorgen via:

www.dorpsplein-bunnik.nl of telefonisch via T: 06-11051199

Albert Heijn Bunnik heeft van 7.00 tot 8.00 uur een speciaal boodschappenuurtje voor ouderen.



Hulp bij voorkomen van financiële problemen

Kijk voor tips en adviezen op: www.bunnik.nl/zorg/ondersteuning-bij-laag-inkomen/ Komt u er zelf niet uit? Neem dan contact op met Centrum voor Elkaar. tel: 030 659 48 48. U kunt ook vragen stellen via e-mail: centrumvoorelkaar@bunnik.nl Bijvoorbeeld over een éénmalige bijdrage van maximaal 500 euro bij financiële nood of over het aanmelden voor een voedselpakket van Voedselbank KrommeRijn.

Regionale Sociale Dienst

Schuldhulpverlening van de Regionale Sociale Dienst gaat tijdens de coronamaatregelen gewoon door. T: 030-6929500 Mail: schuldhulp@rsdkrh.nl

Hulp voor ondernemers

De Rijksoverheid heeft een pakket aan ondersteuningsmaatregelen vastgesteld. Kijk op: www.rijksoverheid.nl

Bij de Regionale Sociale Dienst (RSD) kunt u een aanvraag indienen met betrekking tot de maatregelen: inkomensondersteuning levensonderhoud en een lening voor bedrijfskapitaal. Alle informatie hierover vindt u op: www.rsdkrh.nl

Informatie over financiële steun voor ondernemers vindt u op de website van de Kamer van koophandel: www.kvk.nl/corona/het-coronavirus-check-hier-je-regelingen. T: 0800 2117

Hulp bij online zaken

Vrijwilligers van Bibliotheek Idea helpen bij het installeren van WhatsApp, Skype, Facebook en bibliotheekapps. Ze geven stap voor stap uitleg en advies. T: 085 82 22 777.



De online Bibliotheek is er voor iedereen. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek kan je e-books luisterboeken lenen.

www.onlinebibliotheek.nl.

Vragen? Mail: bunnik@ideacultuur.nl

Luisterend oor en een goed gesprek



• Luisterlijn dag en nacht bereikbaar. T: 0900 0767

• Rode Kruis Hulplijn T: 070 4455888

ma t/m don 08.30–21.00 uur vrij 08.30–8.00 uur zaterdag 10.00-14.00 uur

Voor ouderen

• Ouderenbond ANBO T: 0348 466666

09.00–21.00 uur. Ook voor niet-leden. www.anbo.nl

• Zilverlijn: T: 088 344 2000

U ontvangt wekelijks een telefoontje van een vrijwilliger. www.ouderenfonds.nl/activiteiten/zilverlijn

• KBO-PCOB T: 030 3400 600 09.00–17.00 uur

Voor vragen of een praatje, ook voor niet leden. www.kbo-pcob.nl

Voor mantelzorgers

• De mantelzorglijn T: 030 7606055

werkdagen 9.00–18.00 uur www.mantelzorg.nl

Voor mensen met een beperking en hun naasten

• MEE T: 030 264 22 00 | info@mee-ugv.nl www.mee-ugv.nl

• Mind Info en advies voor mensen met psychische klachten. T: 0900-1450

Tussen 09.00-18.00 uur en 18.00-22.00 uur www.wijzijnmind.nl

Hulp voor kinderen, jongeren en hun ouders



Jongerenwerk de Schoudermantel

Heb je zin in een gezellig praatje, heb je een bepaalde vraag of wil je je ei kwijt? App of bel met Jongerenwerker Emma Burgman: 06 45 596 391 doordeweeks tussen 12.00-16.00 uur of neem contact op via Instagram of Facebook van de Schoudermantel.

Consultatiebureau GGD regio Utrecht (GGDrU)

Het consultatiebureau van Bunnik is per 23 maart 2020 tijdelijk verhuisd naar de Clomp 1914 in Zeist. De onderzoeken van de zuigelingen van 0 tot 2 jaar gaan door. Voor wegen van uw kind wordt u door GGDrU verzocht om naar Zeist te komen. Het huisbezoek bij baby's van 2 weken is tijdelijk vervangen door een telefonische afspraak.

Vragen? Bel, 033-460 00 46 (Service Center) op werkdagen van 8.00-17.00 uur of mail jeugdgezondheidszorg@ggdru.nl Of kijk op: www.ggdru.nl/mijnkind

Het Nederlands Jeugdinstituut

Zij delen informatie en geven tips: www.nji.nl

Kindertelefoon

T: 0800 0432 www.kindertelefoon.nl/corona/

@ease

Voor jongeren tussen 12-25 jaar T: 043 2058106 of T: 06 82410040 maandag t/m donderdag van 15.30-18.30 uur. Of neem contact op via Facebook of Instagram. www.ease.nl

Meer weten?

Heeft u nog vragen over coronahulp in de gemeente Bunnik?

Neem dan contact op met Lia van den Heuvel, makelaar sociaal domein van het Centrum voor Elkaar.

T: 06 187 587 26

LIVEBLOG CORONA NIEUWS

In het liveblog Corona op www.bunnik.nl vindt u actuele informatie over de coronamaatregelen en de gevolgen in onze gemeente